

レッスンスケジュール

2023. 11～

| | 月 曜 | 火 曜 | 水 曜 | 木 曜 | 土 曜 | 土曜(指定月1) | 土曜(PDD有) | クラス時間 |
|-----------------|--------|--------|----------|------------------------------|---------|----------|----------|---------|
| キンダー | | 16:20～ | | | 9:30～ | 9:30～① | 9:30～ | 45Min |
| チャイルドB | | 17:40～ | | 16:00～ | 10:25～ | 10:25～② | 10:25～ | 55Min |
| チャイルドA | | 17:40～ | | 16:00～ | 12:00～ | 11:25～② | 11:25～ | 55Min |
| ジュニアB | 18:00～ | // 受講可 | | 17:35～ | 13:30～ | 11:15～① | 13:00～ | 1H30Min |
| JrA・アドバンス | | 19:15～ | | 19:30～ | 13:30～ | 14:00～ | 13:00～ | 1H30Min |
| 美ボディ | | 19:15～ | | 10:00/10:30～* | | // 受講可 | | 1H30Min |
| ボディメイク(BM) | 17:20～ | | | 9:20/17:00～ | 11:25～ | 10:40～①* | | 30Min |
| ジャイロ | | ○ | | 9:20～キネシス* | | | | |
| パドドゥクラス | | | | | | | 14:40～ | |
| バリエーションクラス | 19:40～ | | 18:00～指定 | 21:00～ | 15:00～ | 12:45～ | 振替 | |
| 個人レッスン | | | 18:00～予約 | | | | | |
| 備考(変更等) | Jrポワント | 20:45～ | | 11:30～ポワント | ジュニア合同は | *BMお休み有 | 指定日のみ | |
| 掲示板の手紙 参照下さい | | ポワント | | *キネシス日 3週に1度 10:30～バリエ | 2hクラス | | | |
| 他教室 | | | 暮らし安城 | | | | | 暮らし岡崎 |

*土曜指定、PDDクラス開催日は、その都度連絡します

*クラス人数把握のため、お休み・振替日等の連絡をお願いします